FORUM REGARDS CROISÉS SUR LA SANTÉ DES DANSEURS ET DANSEUSES #3

PROGRAMME - VENDREDI 5 ET SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2025 - GARE DU MIDI, BIARRITZ

Ouverture des portes à 8H45

Modération : Aurélie Juret, Médecin du Sport, Institut Danse Santé et Malandain Ballet Biarritz & Alice Rodelet, Directrice du Département Transmission et Métiers, Centre national de la danse

Organisé par l'Institut Danse Santé, le CCN Malandain Ballet Biarritz et le Centre national de la danse
Grand témoin : Laura Capelle - Sociologue, Journaliste

	VENDREDI 5 SEPTEMBRE - LE CORPS EN SON CENTRE		SAMEDI 6 SEPTEMBRE - NOURRIR LA PERFORMANCE, NOURRIR LA DANSE
9H	**Mot d'accueil**	9H	**Présentation de la journée**
9H20	**Séance de pratique collective** Exercice corporel guidé par un.e intervenant.e	9H20	**Séance de pratique collective** Exercice corporel guidé par un.e intervenant.e
9H45	**Du centre anatomique au centre dansé : corporisation, pratique et automatisation** Émilie Torreilles - Masseuse Kinésithérapeute **Le centre en danse : témoignages et approche artistique** Zibel & Oihan - Danseurs - Collectif Bilaka Discussion avec le public	9H45	**Manger pour danser : équilibre et performance** Maeva Galabert - Nutritionniste - CERS Cap Breton, Dr. Sandra Barthou Domecq **L'impact des choix alimentaires sur le corps dansant** Irma Hoffren - Danseuse Malandain Ballet Biarritz, Fredrick Debert - Maitre de Ballet, Malandain Ballet Biarritz, Dr. Sandra Barthou Domecq Discussion avec le public
11H	**Le centre des danseurs : approche épistémique et sensorielle** Avec Dr. Audrey Lucero **Voyage au centre du corps** Aureline Guillot - Danseuse, Chorégraphe, Interprète Cie A Pas Furtifs Discussion avec le public	11H20	**Agir ensemble : sensibilisation nutritionnelle en milieu artistique** Emilie Wittmer - Thalie Santé, Aude Da Silva - Diététicienne nutritionniste Discussion avec le public
12H	**Présentation des initiatives** Peter Lewton Brain - IADMS	12H	**Présentation des initiatives** Jean-Baptiste Colombié - Masseur Kinésithérapeute, Préparateur Physique Stéphane Gornikowski - Communauté chorégraphique du Care, Vaguement Compétitifs
12H30	Répétition publique	12H30	Répétition publique
13H	Déjeuner	13H	Déjeuner

Pour plus de renseignements : www.institut-danse-sante.com - danselivinglab@gmail.com
Lien d'inscription ou scannez ici

malandain ballet | biarritz

IDS INSTITUT DANSE SANTE LIVING LAB

CN D

FORUM REGARDS CROISÉS SUR LA SANTÉ DES DANSEURS ET DANSEUSES #3

PROGRAMME - VENDREDI 5 ET SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2025 - GARE DU MIDI, BIARRITZ

Modération : Aurélie Juret, Médecin du Sport, Institut Danse Santé
et Malandain Ballet Biarritz & Alice Rodelet, Directrice du Département Transmission
et Métiers, Centre national de la danse

Organisé par l'Institut Danse Santé, le CCN Malandain
Ballet Biarritz et le Centre national de la danse
Grand témoin : Laura Capelle - Sociologue, Journaliste

VENDREDI 5 SEPTEMBRE

14H	**SESSION 1 :** Choisir un atelier : A, B, C ou D.
16H	**SESSION 2 :** Choisir un atelier : A, B, C ou D.

SAMEDI 6 SEPTEMBRE

14H	**SESSION 3 :** Choisir un atelier : A, B, C ou D.
16H	**Restitution des ateliers**
17H	**Conclusions et échanges** Laura Capelle - Grand témoin

ATELIER A

Retour à la danse et Réalité virtuelle
Laurence Descamps - Entrepreneure Tech, Sophrologue - Ipesland
Jean-Baptiste Colombié - Masseur Kinésithérapeute, Préparateur Physique
et Manon Bastardie - Directrice, Chorégraphe B&M Compagnie

ATELIER B

Micro Mouvement
Linda Hayford - Co-directrice FAIR-E / CCN Rennes Bretagne
Aline Soyer - Masseuse Kinésithérapeute

ATELIER C

Perception motrice, intention et habitus...
Romain Panassié - CNSMD, Accord Cinétique

ATELIER D

Droit à la santé du danseur et responsabilité de l'employeur : les conditions d'une coopération
Yann Hilaire - Thalie Santé,
Raphaëlle Petitperrin - CN D,
Séverine Etchenique - Malandain Ballet Biarritz

4 ateliers différents sont proposés, chaque participante et participant choisit 3 ateliers pour construire son parcours.
Un temps de restitution est prévu en fin de forum.

Pour plus de renseignements : www.institut-danse-sante.com - danselivinglab@gmail.com
Lien d'inscription ou scannez ici

malandain ballet | biarritz

IDS INSTITUT DANSE SANTE LIVING LAB

CN D

PROGRAMME
VENDREDI 5 ET SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2025
GARE DU MIDI, BIARRITZ

Organisé par l'Institut Danse Santé, le CCN Malandain Ballet Biarritz et le Centre national de la danse
Grand témoin : Laura Capelle - Sociologue et journaliste

Modération : Aurélie Juret, Médecin du Sport, Institut Danse Santé et Malandain Ballet Biarritz
& Alice Rodelet, Directrice du Département Transmission et Métiers, Centre national de la danse.

4 ateliers différents sont proposés, chaque participante et participant choisit 3 ateliers pour construire son parcours. Un temps de restitution est prévu en fin de forum.

ATELIER A

Retour à la danse et Réalité virtuelle
Laurence Descamps - Entrepreneure Tech, Sophrologue - Ipesland, Jean-Baptiste Colombié - Masseur Kinésithérapeute, Préparateur Physique et Manon Bastardie - Directrice, Chorégraphe B&M Compagnie

ATELIER B

Micro Mouvement
Linda Hayford - Co-directrice FAIR-E / CCN Rennes Bretagne
Aline Soyer - Masseuse Kinésithérapeute

ATELIER C

Perception motrice, intention et habitus...
Romain Panassié - CNSMD, Accord Cinétique

ATELIER D

Droit à la santé du danseur et responsabilité de l'employeur : les conditions d'une coopération
Yann Hilaire - Thalie Santé, Raphaëlle Petitperrin - CN D, Séverine Etchenique - Malandain Ballet Biarritz

Pour plus de renseignements :
www.institut-danse-sante.com - danselivinglab@gmail.com
Lien d'inscription ou scannez ici

malandain ballet | biarritz
IDS INSTITUT DANSE SANTE LIVING LAB
CN D

FORUM REGARDS CROISÉS SUR LA SANTÉ DES DANSEURS ET DANSEUSES #3

Ouverture des portes à 8H45

	VENDREDI 5 SEPTEMBRE : LE CORPS EN SON CENTRE	SAMEDI 6 SEPTEMBRE : NOURRIR LA PERFORMANCE, NOURRIR LA DANSE
9H	**Mot d'accueil**	**Présentation de la journée**
9H20	**Séance de pratique collective** Exercice corporel guidé par un.e intervenant.e	**Séance de pratique collective** Exercice corporel guidé par un.e intervenant.e
9H45	**Du centre anatomique au centre dansé : corporisation, pratique et automatisation** Émilie Torreilles - Masseuse Kinésithérapeute **Le centre en danse : témoignages et approche artistique** Zibel & Oihan - Danseurs - Collectif Bilaka Discussion avec le public	**Manger pour danser : équilibre et performance** Maeva Galabert - Nutritionniste - CERS Cap Breton, Dr. Sandra Barthou Domecq **L'impact des choix alimentaires sur le corps dansant** Irma Hoffren - Danseuse Malandain Ballet Biarritz, Fredrick Debert - Maitre de Ballet, Malandain Ballet Biarritz, Dr. Sandra Barthou Domecq Discussion avec le public
11H	**Le centre des danseurs : approche épistémique et sensorielle** Avec Dr. Audrey Lucero **Voyage au centre du corps** Aureline Guillot - Danseuse, Chorégraphe, Interprète Cie A Pas Furtifs Discussion avec le public	**Agir ensemble : sensibilisation nutritionnelle en milieu artistique** Emilie Wittmer - Thalie Santé, Aude Da Silva - Diététicienne nutritionniste Discussion avec le public
12H	**Présentation des initiatives** Peter Lewton Brain - IADMS	**Présentation des initiatives** Jean-Baptiste Colombié - Masseur Kinésithérapeute, Préparateur Physique Stéphane Gornikowski - Communauté chorégraphique du Care, Vaguement Compétitifs
12H30	Répétition publique	
13H	Déjeuner	
14H	**Session 1 :** Choisir un atelier : A, B, C ou D.	**Session 3 :** Choisir un atelier : A, B, C ou D.
16H	**Session 2 :** Choisir un atelier : A, B, C ou D.	**Restitution des ateliers**
17H	Fin de journée	**Conclusions et échanges** Laura Capelle - Grand témoin

9H20

11H20

Pour plus de renseignements :
www.institut-danse-sante.com - danselivinglab@gmail.com
Lien d'inscription ou scannez ici

malandain ballet | biarritz

IDS INSTITUT DANSE SANTE LIVING LAB

CN D